Das ist genau mein Ding!

03



Chen Lu, 28, arbeitet in einer Versicherung



Vicky, 39, Buchhalterin



Jakob, 38, Krankenpfleger

1 04

1 Was ist genau dein Ding?

a Wie gefällt den Personen ihre Arbeit? Hören Sie und zeichnen Sie ☺ ☹.

Vicky: ○ Chen Lu: ○ Jakob: ○

b Hören Sie noch einmal. Welche Aussagen sind richtig? Kreuzen Sie an.

1 ⬡ Vicky kann gut mit Zahlen umgehen.
2 ⬡ Ihre Arbeit ist langweilig und unkreativ.
3 ⬡ Chen Lu hat Tourismusmanagement studiert.
4 ⬡ Sie möchte mehr Geld verdienen.
5 ⬡ Jakob wünscht sich einen Job, der nicht so hart ist.
6 ⬡ Er arbeitet gern mit Menschen und im Team.

2 Und was ist Ihr Ding?

Welche Aussage passt am besten zu Ihnen? Warum? Sprechen Sie.

a Meine Arbeit ist voll mein Ding.
b Mein Job ist ganz ok.
c Ich möchte mich beruflich verändern.
d Ich weiß noch nicht, was ich beruflich machen will.

Eigentlich mag ich meine Arbeit im Krankenhaus, aber oft gibt es einen Notfall und dann …

Das ist genau / voll / total / ganz mein Ding. = Ich kann das gut und mag es sehr gern.

LERNZIELE

HÖREN: Selbsteinschätzungen **LESEN:** Coaching-Website **KOMMUNIKATION:** sich selbst einschätzen: *Das liegt mir (nicht).* **WÖRTER:** Persönliche Stärken **GRAMMATIK:** Adjektivdeklination im Komparativ und Superlativ: *ein wichtiger Schritt – ein wichtigerer Schritt – der wichtigste Schritt* • Wortbildung: Adjektive aus Nomen + *lich*: *freundlich*

3 Ratespiel: Wenn man ... AB 1

a Arbeiten Sie zu zweit. Wählen Sie vier Adjektive aus dem Bildlexikon und umschreiben Sie sie.

1 Man kommt nie zu spät!
2 ...

b Tauschen Sie die Zettel nun mit einem anderen Paar, lesen Sie die Beschreibungen und raten Sie das Adjektiv.

Wenn man nie zu spät kommt, dann ist man pünktlich. Oder?

Ja, genau! Richtig!

G

Nomen + lich	→	Adjektiv
der Punkt	→	pünktlich
der Freund	→	freundlich

4 So findest du genau dein Ding! AB 2

a Arbeiten Sie zu zweit. Person A liest Text 1 und löst die Aufgaben zu A, Person B liest Text 2 auf Seite 21 und löst die Aufgaben zu B. Fassen Sie dann die Ergebnisse für Ihre Partnerin / Ihren Partner zusammen.

A

Jahra ist Coachin. Ihre Klientinnen und Klienten sind nicht mehr ..... mit ihrem Job und möchten sich beruflich ....., haben aber oft ..... davor. Jahra ..... ihnen, den richtigen Job zu finden.

B

- Wie findet Chen Lu Jahras Website?
- Wie beschreibt Chen Lu ihren aktuellen Job?
- Wie beschreibt sie sich als Person?

www.dein-jobcoach.net

START | ÜBER MICH | ANGEBOTE | KONTAKT

← COACHING → NEUORIENTIERUNG!



Schritt für Schritt: So findest du genau dein Ding!

1 Hallo, ich bin Jahra, Coachin und Expertin für deine Neuorientierung! Kennst du das auch?
Morgens möchtest du am liebsten im Bett bleiben, und wenn du dann auf der Arbeit bist, fragst du dich, was du da eigentlich tust?
Deine Arbeit ist einfach nicht dein Ding, aber eine bessere Alternative hast du auch nicht? Und außerdem ist da die Angst vor Veränderung! Was, wenn du etwas Neues ausprobierst, aber alles schiefgeht? Keine Sorge! Die schwierigsten Situationen können die größten Chancen sein. Denn sie bringen dich zu mutigeren Entscheidungen.
Der erste und wichtigste Schritt auf dem Weg zu deinem Traumjob? Du solltest deine Stärken kennen! Denn nur, wenn du weißt, wer du bist, kannst du eine Arbeit finden, die voll und ganz zu dir passt. Du lernst dich nicht nur besser kennen, sondern bekommst auch ein größeres Selbstvertrauen. Dann gelingt auch der Neustart viel leichter!
Wenn du für diesen Schritt bereit bist, dann buche dir jetzt dein erstes Gespräch zum Kennenlernen.

Ich freue mich auf dich!

JETZT BUCHEN



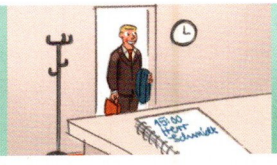
teamfähig



gut organisiert



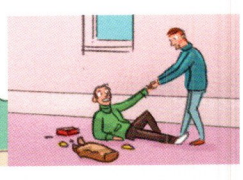
kommunikativ



pünktlich



zuverlässig



hilfsbereit

2



ChenLu Hallo Jahra,
ich hab deine Website gesehen und war total begeistert. Ehrlich gesagt bin ich froh, dass ich auf dich gestoßen bin. (Im Netz gibt es ja 1000 Coaches 🙂 ...) Ich habe schon nen guten Job. Meine Kolleg:innen sind nett. Ich verstehe mich gut mit ihnen. Aber manchmal frage ich mich: War's das schon? Immer im Hamsterrad  ... Immer die gleichen Aufgaben! Das Problem ist aber: Ich weiß eigentlich gar nicht so genau, was ich kann und was nicht. Ich habe eigentlich schon viele Interessen. Ich bin ein aktiver Mensch, offen für neue Dinge, lerne auch gern neue Menschen kennen. Na ja! Da ist das schon eine wichtige Entscheidung. Das muss man sich genau überlegen. Ich bin mir total unsicher. Ich würde gern einen Termin vereinbaren ...
Viele Grüße
Chen Lu

b Würden Sie bei einem Job-Coach Hilfe suchen? Warum (nicht)?

Ja, warum nicht? Es gibt heute so viele Job-Möglichkeiten. Ein Coach kann mir helfen, den richtigen Job zu finden.

Ein Job-Coach? Eher nicht. Das kostet bestimmt total viel.

5 Eine bessere Alternative hast du auch nicht? AB 3–7

a Lesen Sie noch einmal Text 1 auf Seite 20 und ergänzen Sie die Tabelle.

G

	(+)	Komparativ (++): -er	Superlativ (+++): -(e)st-
◆	ein wichtiger Schritt	ein wichtigerer Schritt	der ..... Schritt
◆	ein großes Selbstvertrauen	ein ..... Selbstvertrauen	das größte Selbstvertrauen
◆	eine gute Alternative	eine ..... Alternative	die beste Alternative
◆	die schwierigen Situationen	die schwierigeren Situationen	die ..... Situationen
◆	- mutige Entscheidungen	zu ..... Entscheidungen	die mutigsten Entscheidungen

b Bilden Sie Sätze mit den Wortpaaren wie im Beispiel. Sprechen Sie im Kurs.

1 erfrischend – ◆ Getränk
2 spannend – ◆ Film
3 schön – ◆ Jahreszeit
4 toll – ◆ Aktivität
5 cool – ◆ Band
6 gut – ◆ Schauspieler
7 lecker – ◆ Essen
8 groß – ◆ mein Wunsch

Orangensaft ist ein erfrischendes Getränk.

Limonade ist ein erfrischenderes Getränk.

Ich finde, Wasser ist immer noch das erfrischendste Getränk.

c Gedichtewerkstatt. Arbeiten Sie zu viert. WIEDERHOLUNG → S. 161



offen | gründlich | fleißig | aufmerksam | geduldig | kreativ

6 Das sagen meine Klient:innen AB 8–10

a Lesen Sie Chen Lus Kommentar. Hat ihr das Coaching gefallen? Warum (nicht)? Sprechen Sie.

www.dein-jobcoach.net

Das sagen meine Klient:innen



ChenLu Das Coaching bei Jahra hat mich wirklich weitergebracht! 👍 Ich habe so viel über mich selbst erfahren, über meine Stärken, meine Fähigkeiten und Möglichkeiten. Jetzt weiß ich endlich, was ich beruflich machen will!!! 😀 Aber auch so bin ich seitdem viel positiver. Jahra ist sehr empathisch, aber auch total strukturiert. Besonders toll fand ich ihre Checkliste am Anfang! Da waren Dinge dabei – über die habe ich noch nie nachgedacht. Vielen Dank für das fantastische Coaching! 🤩 Ich kann es nur allen empfehlen, die noch nicht wissen, was sie machen wollen.

b Meine SUPERKRÄFTE – Jahras Checkliste → S. 163

c Arbeiten Sie zu dritt. Präsentieren Sie jeweils Ihre drei wichtigsten Stärken. Ihre Notizen aus **b** helfen Ihnen dabei. Die anderen reagieren.

Meine SUPERKRÄFTE
1 Ich kann gut rechnen.
2 Ich bin handwerklich begabt.
3 Ich arbeite gern alleine und liebe die Arbeit am Computer.



- Ich kann gut rechnen. Zahlen und Mathematik sind genau mein Ding.
- Wirklich? Damit kann ich gar nichts anfangen. Das langweilt mich total! Ich war schon in der Schule schlecht in Mathe.
- Ich interessiere mich auch überhaupt nicht für Zahlen.

- Ich bin handwerklich begabt. Und repariere oft die Autos von meinen Freunden.
- Oh! Das kannst du? Toll!
- Das liegt mir nicht. Dann bist du sicher auch sehr hilfsbereit.

- Ich arbeite gern alleine und liebe die Arbeit am Computer.
- Echt? Das ist nichts für mich! Ich muss mich einfach bewegen. Aber ich interessiere mich auch für Computer.
- Das geht mir auch so. Ich vergesse die Zeit, wenn ich am Computer sitze.

K

sich selbst einschätzen

Ich interessiere mich (total / überhaupt nicht) für …	Das finde ich langweilig. / Das langweilt mich.
Ich kann (richtig) gut …	Damit kann ich gar nichts anfangen.
Ich kenne mich (auch / nicht) gut aus mit …	Das ist nichts für mich.
Ich vergesse die Zeit, wenn …	Das liegt mir (nicht).
… ist / sind genau / voll / total / ganz mein Ding. / Das ist genau / voll / total / ganz mein Ding.	Das interessiert mich (auch / überhaupt nicht).
	… ist / sind gar / überhaupt nicht mein Ding. / Das ist gar / überhaupt nicht mein Ding.

SCHNELLTEST LEKTION 03 → S. 24 Magazin Lektion 01, 02, 03 → S. 140